

漢方 チカラ

Vol.19 子宮内膜症の さまざまな症状

生理のある女性の10人に1人
20~30代に多く見られ、
生理の度に悪化する病気です

龍虎堂薬局
薬剤師 夏莉和子
なつかり かずこ

日本不妊カウンセリング学会認定
不妊カウンセラー
夏莉竜子
なつかり りゅうこ

子宮内膜症とは、子宮内膜と同じ様な組織が卵巣や卵管・腸など子宮以外の部位にも発生する病気です。生理の度にその部位でも出血と増殖を繰り返します。体外に排出されないため血液がその場所に溜まり、様々な症状を引き起こします。卵巣に血液が溜まるチョコレート嚢腫や、出血による骨盤内の炎症が原因となり卵管や臓器の癒着、受精障害や着床障害など

どのくらいも妊娠力の低下をまねくため、罹患している約半数には不妊が見られるようです。閉経後は症状は軽くなりますが、チョコレート嚢腫はガン化するリスクもあるため注意が必要です。

西洋医学では…
未婚の方と既婚者でもすぐに妊娠の希望が無い場合は、薬物療法で生理を止めたり月経量を減らして内膜症の進行を予防します。内膜症が酷い場合には手術が選択されることもあります。

妊娠の希望がある人は、妊娠によって生理が止まることが内膜症の治療にもなるため、場合によって手術や不妊治療をしながら妊娠を目指します。

漢方では…
漢方では「瘀血」（血行不良）と捉えて対処します。瘀血の改善と内膜症悪化の予防として、血液の流れを良くする活血薬を使います。

どのくらいも妊娠力の低下をまねくため、罹患している約半数には不妊が見られるようです。閉経後は症状は軽くなりますが、チョコレート嚢腫はガン化するリスクもあるため注意が必要です。

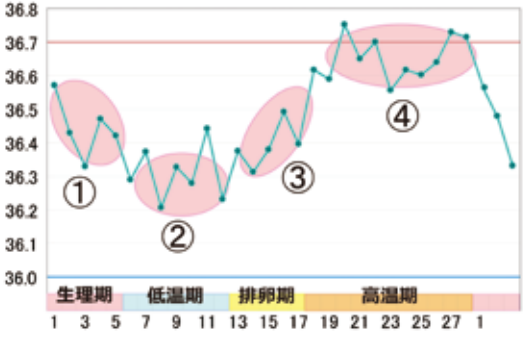
西洋医学では…
未婚の方と既婚者でもすぐに妊娠の希望が無い場合は、薬物療法で生理を止めたり月経量を減らして内膜症の進行を予防します。内膜症が酷い場合には手術が選択されることもあります。

子宮内膜症



- ①月経期下がりが悪い、途中で上がる
 - ②上下動が激しく不安定
 - ③高温期への移行に時間がかかる
 - ④途中が凹む、12日未満
- ※基礎体温が全体的に高かったり、①~④が全て揃わないこともあります

子宮内膜症によく見られる特徴



妊娠を希望している方には、瘀血の改善と共に腎（卵巣）を補って元気が卵子が育つように、腹腔内の炎症を鎮め、子宮内膜の血流を良くして着床環境が良くなるように…総合的な身体づくりをしていきます。不妊治療との併用はもちろん、漢方だけで妊娠される人もたくさんおられますよ。

しきゅう
ないまくしょう

中国漢方による周期調節法で 子宝相談中!

子宝相談

第125回

「きょうだいに漢方Baby ~子宮内膜症を抱えながら~」

初診は8年前で33才。子宮内膜症とチョコレート嚢腫がありました。仕事柄イライラや憂うつが強く、生理前には下腹や乳脹痛、腰痛持ちで寒がりに冷え症、排卵期の出血や高温期には足の付け根に痛み…と様々な不調がありました。基礎体温表にも内膜症の特徴がいくつもみられました。

ストレスを和らげ血行を改善し、元気な卵子を作るために腎を養う薬を飲んで頂き、数ヶ月で体調は改善しました。その後内膜症と筋腫の手術、体外受精に挑戦したものの、5個いづれもが授精せず顕微授精(ICS)を勧められました。そんな矢先に**自然妊娠!**無事元気な男児を出産しました。それから2年半後、二人目を希望して再度来店。

産後は次の妊娠のためにも気血の消耗を防ぐ婦宝当帰膠を続けるようにお話していましたが、途中で止めていました。その心配は現実となり、**ひどく疲れやすく、月経量もおりものも少なく内膜も薄いため「着床は難しい」**と病院で言われる程の**気血不足**に陥っていました。そこで婦宝当帰膠と腎（卵巣）を補う補腎薬を飲んで頂くこととみるみる改善!良くなったのに安心したのか漢方は4ヶ月で小休止。

次に来店したのは8ヶ月後。その間ICSIIに2度挑戦するも、**分割異常で移植出来ず、AMHも1まで低下**していました。中成薬を再開した翌月には何と自然妊娠し

ましたが、残念ながら稽留流産に。「身体づくりをするには時間が短すぎたのだから」と焦らず漢方を服用し1年半後再度ICSIIに挑戦。グレードのいい卵でしたが妊娠に至りませんでした。そこで転院し最初の**ICSIでやっと妊娠!**2度目の相談から3年が経ち40才になっていました。

産後も気血を補う“養生”の重要性と、一度体調を崩すと**健康な卵子が出来るまでに時間がかかる**こと。気持ちを切らさず粘り強く身体づくりに取り組む大切さがよく分かった症例でした。

薬剤師 夏莉和子



龍虎堂薬局

営業時間/9:30~19:00 休/日曜・月曜 P有り
西彼杵郡長与町嬉里郷1170-5
☎ 095-883-4300

龍虎堂薬局 検索

漢方相談はご予約下さい!