

龍虎堂薬局に聞きました

漢方のチカラ

Vol. 23 流産・不育症

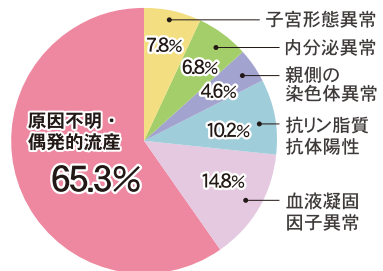
妊娠経験者の4割が流産の経験あり。繰り返さないためにも妊娠前から身体づくりを!

龍虎堂薬局
薬剤師 夏莉和子 なつかり かずこ
日本不妊カウンセリング学会認定
不妊カウンセラー 夏莉竜子 なつかり りょうこ

「妊娠経験者の約4割に流産の経験があり、16人に1人が「不育症」という報告があります。
妊娠初期流産の多くは受精卵の染色体異常(先天異常)のため、防ぎようがありません。中期以降は子宮頸管無力症など母体側の原因もあります。不育症とは、妊娠はできるものの流産や死産を繰り返す状態を指します。

流産・不育症

不育症のリスク因子別頻度



n=527名
(年齢34.3±4.8歳、既往流産回数2.8±1.4回、重複有43件)
Fuuku-labo (厚生労働省不育研究班)

妊娠初期の流産の原因の多く(約80%)は赤ちゃんの偶発的な染色体異常とされていますが、何度も流産を繰り返す場合は、不育症のリスク因子を持っている可能性も考えられます。続けて2~3回流産した場合は、専門の医療機関を受診しましょう。

リスク因子と西洋医学の治療

流産を繰り返す場合、子宮の形態異常や内分泌異常・抗リン脂質抗体陽性などの免疫学的異常や親側の染色体異常など様々なリスクが考えられ(右図参照)、状況により手術や薬物治療・遺伝カウンセリングなどが検討されます。

しかし、一番多い原因不明・偶発的流産に対しては残念ながら有効な手段はありません。

漢方での流産対策

漢方では、流産・不育症に対して3つの面から取り組みます。①偶発的流産を少しでも防ぐには、元氣な受精卵⇨元氣な精子と卵子の出会いが不可欠です! 腎を補い、質のよい精



子や卵子ができるよう体質改善します。②内分泌(ホルモンバランス)を調える。甲状腺疾患や黄体機能不全・高プロラクチンは、陰陽と気血の乱れが原因。体質に応じた漢方薬で身体を調えます。③子宮内環境の改善。着床後、胎児がすくすくと元氣に育つためには暖かく栄養と酸素がたつぷりの「ふわふわベット」が必要です。

冷え症や貧血、生理痛・経血に塊のある方は要注意! 妊娠前に活血薬や補血薬でしっかりと改善しておきましょう! 血栓ができやすいタイプや免疫性異常の場合は、活血薬や免疫を調整する漢方薬を使います。

妊娠が分かったら流産防止と胎児の発育をよくする安胎薬を中心に、その方にあった漢方薬を服用します。もし流産したら:「小産(小さなお産)と捉え、3ヶ月~半年は心身を休めて回復に努めます。

流産はつらい経験ですが、「最終的には8割以上が出産に至る」という報告もあります。流産を繰り返さないために、まずは身体づくりから始めませんか?

中国漢方による周期調節法で子宝相談中!

子宝相談

第128回

44才の新米ママ ~不育症Mさんの症例から~

40歳のMさん。晩婚ですぐに体外受精(IVF)を始めたものの、うまくいかず来店されました。生理痛が酷く赤黒いレバー状の血塊も多数あり、子宮筋腫に生理前後の頭痛...など血流が悪い「瘀血」が強くみられました。その他、冷へのぼせやイライラ・憂鬱、睡眠も悪く、排卵期のおりものも少ない...などホルモンバランスの乱れが強く、ストレスいっぱいの様子。ご主人様も仕事が忙しく毎日午前様で、IVF時は精子の運動率が悪かったそう。これでは治療がうまくいかないのも無理ありません。まずは子宮の中を大掃除する活血薬と卵巣を養う補腎薬からはじめて頂きました。次の生理時には

経血の色もきれいになり「体調がとてもよくなった!!」と喜んで3ヶ月後に自然妊娠! しかし心音確認後、残念ながら繋留流産に。その際に大小複数の筋腫を指摘され、摘出手術を受けることになりました。しばらくは補血薬で子宮の回復に努めました。その半年後、41歳で2度目の自然妊娠。途中までは順調でしたがつわりで安胎薬が飲めなくなり、14週で2度目の繋留流産に。ショックで全ての妊活は一時休止となりました。

3ヶ月ほど経った頃、気持ちを立て直して漢方薬を再開。毎周期、経血曲折がありつも粘り強く飲み続けられました。途中、不妊治療も再開し質の良い受精卵

ができるようになりましたが、3度目の治療中ホルモン剤の影響から体調不良で治療がキャンセルに。「海外旅行にでも行ってきます」と気持ちを切り替えた翌周期、なんと赤ちゃんが舞い降りてくれました。43歳の自然妊娠にDrもびっくり!「今度は何があっても安胎薬を続けよう!」とお産直前まで漢方薬を服用し、44歳で元氣な一粒種を出産。ママとお店に来てくれるごとに、その成長ぶりと聡明さには驚かされます。そう、補腎安胎薬は骨や脳も補うので賢く元氣な子に育つのです。今から将来が楽しみです。

日本不妊カウンセリング学会認定カウンセラー 夏莉竜子



2~3ヶ月の頃から動物園鑑賞が大好きです。この物知り大人の会話にも付いてこれる!いつもその聡明には驚かされています。



龍虎堂薬局

営業時間/9:30~19:00 休/日曜・月曜 P有り
西彼村郡長与町郷里郷1170-5

☎ 095-883-4300

龍虎堂薬局 検索

漢方相談はご予約下さい!