

漢方的には頭痛の原因を気血(エネルギーや血液)の巡りが悪く滞って痛む「不通則痛」と、気血が不足し栄養が行き渡らず



龍虎堂薬局
薬剤師 夏莉和子 なつかり かずこ
日本不妊カウンセリング学会認定
不妊カウンセラー
夏莉竜子 なつかり りゅうこ

日本人の3人に1人は頭痛持ちだといわれています。痛み方や悪化の引き金はさまざまですが、酷い頭痛は日常生活に支障をきたすこともあり、つらいものです。

脳は身体の15%の血液を必要とし、酸素消費は全身の25%をも占めている臓器。頭痛は「脳にモノが届かず、養えていない」というシグナルなのです。漢方的には頭痛の原因を気血(エネルギーや血液)の巡りが悪く滞って痛む「不通則痛」と、気血が不足し栄養が行き渡らず

鎮痛剤ばかりじゃ良くないな...と思いつつ頭痛持ちで困っています。漢方で治りますか？

「痛み」は「不調」のシグナルです。「痛み」は「不調」のシグナルです。「痛み」は「不調」のシグナルです。

ココロとカラダに優しい

漢方のチカラ

Vol. 39 慢性頭痛

龍虎堂薬局に聞きまじした

頭痛の原因は人それぞれ。あなたはどのタイプ？

ガンガン・ズズスキ・締め付ける痛み・頭重感
 雨の日や生理の前に悪化
 生理痛、首・肩こりがある など

ガンガンズズスキ

血行が悪い

ドロドロ

タイプ

血液がドロドロして流れが悪くなると、あちこちに痛みが出てきます。原因は過労やストレス、生活の不摂生(睡眠不足、喫煙etc)、などさまざま。針で刺すような痛みや、吐き気、月経血や舌の色は紫色で舌には苔がべったりとついていることも。胃腸に負担をかける脂ものや生ものは控え、生活習慣に気をつけて下さいね。意外と早く改善するドロドロタイプの頭痛。漢方で頭も身体もスッキリ軽くなりますよ!

オススメはこちら!

冠元顆粒・温胆湯 など
(かんばんかりゅう・うんたんとう)

側頭部中心に張るような痛み
 ストレスが強いと悪化
 血圧が不安定
 目の充血・目の奥痛 など

キラキラズズスキ

イライラ・憂うつ

ストレス

タイプ

過度なストレスが続くと、気血の巡りが低下し脳への供給量がダウンします。また、身体には熱がこもり頭部へ上昇するので頭痛や目の充血、めまいなどを引き起こします。一度こもった熱は養生だけではなく冷めません。辛いものを控え、香りの良い野菜や酸味・苦味のものを取り入れながら、気血の巡りを良くして熱を取る漢方薬がオススメです。ストレスを上手に発散することも養生の一つですよ。

オススメはこちら!

瀉火利湿顆粒・逍遙丸 など
(しゃかりしつかりゅう・しょうようがん)

疲労時や生理前後に悪化
 じわじわ痛む、ぼーっとする
 立ちくらみ
 疲れやすい、だるい など

モヤモヤじわじわ痛い

気血が足りてない

モノ不足

タイプ

気血は脳を養う大切な物質です。胃腸虚弱で気血を作り出す力がもともと弱かったり、過労や月経過多など「需要と供給」のバランスが崩れているところに、更なる疲労や生理などが「追い打ち」となって頭痛が起きているのです。痛み方はガンガンというより、何ともいえない不快感やじわじわする痛みで目の不調を伴うことも。何をしても無理は禁物。気血を補うことで、頭痛も治って身体も元気になりますよ!

オススメはこちら!

婦宝当帰膠・補中丸 など
(ふほうとうきこう・ほちゅうがん)

漢方薬で「頭痛体質」とサヨナラしましょう!

中国漢方による周期調節法で 子宝相談中!

子宝相談

第137回

アラフォー妊娠は「準備」が大切!
～受精障害を乗り越えて～

結婚2年弱、39才のAさん。晩婚だったのもあり、自然妊娠を希望しつつも1年前より地元でタイミング指導→人工授精と治療を続けていました。時折、無排卵の周期もあったため排卵誘発剤を7周期続け、手足の冷えから冷え症の漢方薬や健康食品も飲んでいました。しかし、基礎体温表は低温期が36.7℃と高く、まるで高温期のよう。排卵時期の特徴的なオリモノもなく、高温期は短く低温期との体温のメリハリもありません。時に黄色いオリモノ、舌にも赤い点々が沢山あり全身に熱が潜んでいる様子。月経血も紫色で血行不良もあり、年齢以上に卵巣が弱っているようでした。

今までの薬は止めて、低温期の体温を下げて卵巣環境をよくする事に重きを置き、気血を調える婦宝当帰膠、血行改善の冠元顆粒と体温を下げ卵巣を養う補腎陰薬などを体調をみながら調整。ご主人様も暑がり、汗かき、寝汗、腰痛など腎陰虚(生殖力の低下)症状があったことから漢方薬を服用し、ご夫婦で身体づくりに取り組みました。3周期もすると高温期が安定して11日間位続くように。低温期も次第に改善して半年後には36.3℃まで下がり、排卵期のオリモノも3日間続くまでになりました。

お二人ともさぶる良くなったものの、半年経っても受精の兆候がみられないため、受精障害を疑って専門病院での治療をお薦めし、18個が採卵出来ました。しかし、懸念通りの受精障害で体外受精分は全滅。顕微授精のみ卵の分割が進み、それでも何とか6個の胚盤胞が凍結出来ました。採卵数も胚盤胞の個数も予想以上で、精子の状態もとても良く、ご夫婦でじっくりと漢方を飲んで頂いた成果が出ていました。3周期身体を休め、1回目の凍結胚移植で見事妊娠!胎嚢、心拍も確認でき、順調に成長しています。

薬剤師 夏莉 和子

龍虎堂薬局

営業時間/9:30~19:00 休/日曜・月曜 P有り
西彼村部長と町郷里郷1170-5
☎095-883-4300
龍虎堂薬局 検索
漢方相談はご予約下さい!! facebook更新中!