

# 龍虎堂ってこんなところ!

不妊症・婦人病・皮膚病をはじめ、さまざまな不調でお悩みの方の相談を行っている漢方専門薬局です

## 元気な身体づくりをサポート!



店内には、身体の調子を整えてくれる様々な漢方薬がスラリ。プライベートに配慮した相談室もあって安心!

## 女性スタッフが対応!



心強いスタッフがサポート!

国内外の勉強会で研鑽を積んだスタッフが常駐。不妊やメンタルケアに強いエキスパートも。気軽に相談してみ

## ホームページがリニューアルしました!

見やすく、わかりやすくリニューアル!さらに、スマホ対応になり、より気軽に閲覧できるようになりました



見逃したコラムも読めるよ

不妊症や自律神経などカテゴリ別で表示!ながさきプレスで掲載中の「漢方のチカラ」のバックナンバーも掲載

気軽に  
行ってみよう!

## 登場人物紹介

- 白くま** プレスで働くクマ。近頃体の調子が悪くてトホホ
- 夏莉 和子** 先生 中医学を学び、素晴らしい、奥深さに魅了されて35年のベテラン薬剤師
- 夏莉 竜子** 先生 子供の頃から漢方薬と共に育ち、病気とは縁遠い人生を歩む二代目
- ニハオシンシン 你好 星星** 日本中医学研究会のマスコットだよ! 笹が好き

13 不調でお悩みの方は、ぜひご相談下さいね!

**※3 問診・舌診について**  
「四診」に含まれる「問診」と「舌診」は、身体の情報を得るために行われます。「舌診」舌から身体の状態を判断します

**問診**  
現在の病状や経緯を中心に、食欲や便通・睡眠の状態、仕事や家庭環境、気になっていることなど細かく聞いて、身体の全体像をつかんでいきます

**舌診**  
中医学では「内臓の鏡」とも言われる舌。色や厚さ、大きさ、舌苔(舌のこげの部分)などを見て、エネルギー不足や貧血、うるおい不足など身体の状態がわかると言われています

## あらすじ

ながさきプレス本誌の後記のコーナーでおなじみの白くまが、中国漢方・龍虎堂薬局のコラム「漢方のチカラ」へお邪魔して中医学(※1)による漢方相談を体験してきました!

←左へ読み進めてね

13 不調でお悩みの方は、ぜひご相談下さいね!

**※2 弁証論治って?**  
中医学の考えに基づいて病気の原因を探り、治し方や生活養生法など指導を行う中国医学独自のシステムのことです

**STEP 弁** 患者の情報を収集  
問診、問診、望診、切診からなる「四診」を用いての情報収集

**STEP 証** 不調の原因や体質を分析  
四診で得た情報を分析し、不調の原因=「証」を見極める

**STEP 論** 不調の対策を立てる  
「弁」「証」で得た情報から、病因に対しての対策を立てる

**STEP 治** 処方する漢方の決定  
「論」で立てた対策をもとに、漢方薬と養生法をアドバイス

## もっと詳しく! 解説コーナー

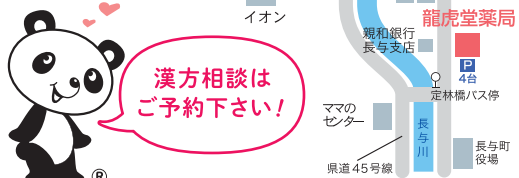
### 中医学(※1)の考え方・不調の改善方法

五臓(肝・心・脾・肺・腎)は、単独で動いているのではなく、それぞれが協調して働くことで、正常な動きを保っています。1つのバランスが崩れると、他の臓腑にも影響を及ぼすこともあるのだそう。そのため今起きている症状だけを見るのではなく、局所だけの問題なのか、他の臓腑と関連して起きていることなのか、全体を診て、不調の根源から改善を目指します

※1 中医学とは、中国の医学・薬学の理論や臨床経験に基づいた伝統医学のこと

# 龍虎堂薬局

facebook更新中!



営業時間/9:30~19:00 休/日曜・月曜 P有り  
西彼杵郡長与町嬉里郷1170-5

☎095-883-4300 龍虎堂薬局 検索

http://kanpo-ryukodo.com/