

縮したり血液がドロドロ

全身の60兆個の細胞は、血液が運んだ栄養と酸素で養われ、ゴミと炭酸ガスを排出して健康が保たれています。血液を運ぶルートは太い血管から毛細血管までを繋ぐと地球2周半にも及びます。大切なのはその中を巡る**血液の量・質と丈夫な血管**です。あなたの血液や血管は大丈夫ですか？**貧血や低血圧**では脳や身体に十分な血液を届けることが出来ません。また、**ストレス**や**偏食**でも血管が収縮したり血液がドロドロ



龍虎堂薬局  
薬剤師 夏莉和子 なつかり かずこ  
日本不妊カウンセリング学会認定  
不妊カウンセラー 夏莉竜子 なつかり りょうこ  
漢方と養生についてアドバイス  
をいただきました。

**Q** 肩こりと頭痛にいつも悩まされています。漢方でコリや頭痛のない身体になりますか？  
もちろんです。肩こりや頭痛は血液の流れの滞り(瘀血)によって**筋肉や脳に必要な血液が不足している信号**です。その原因を除けば…

ココロとカラダに優しい

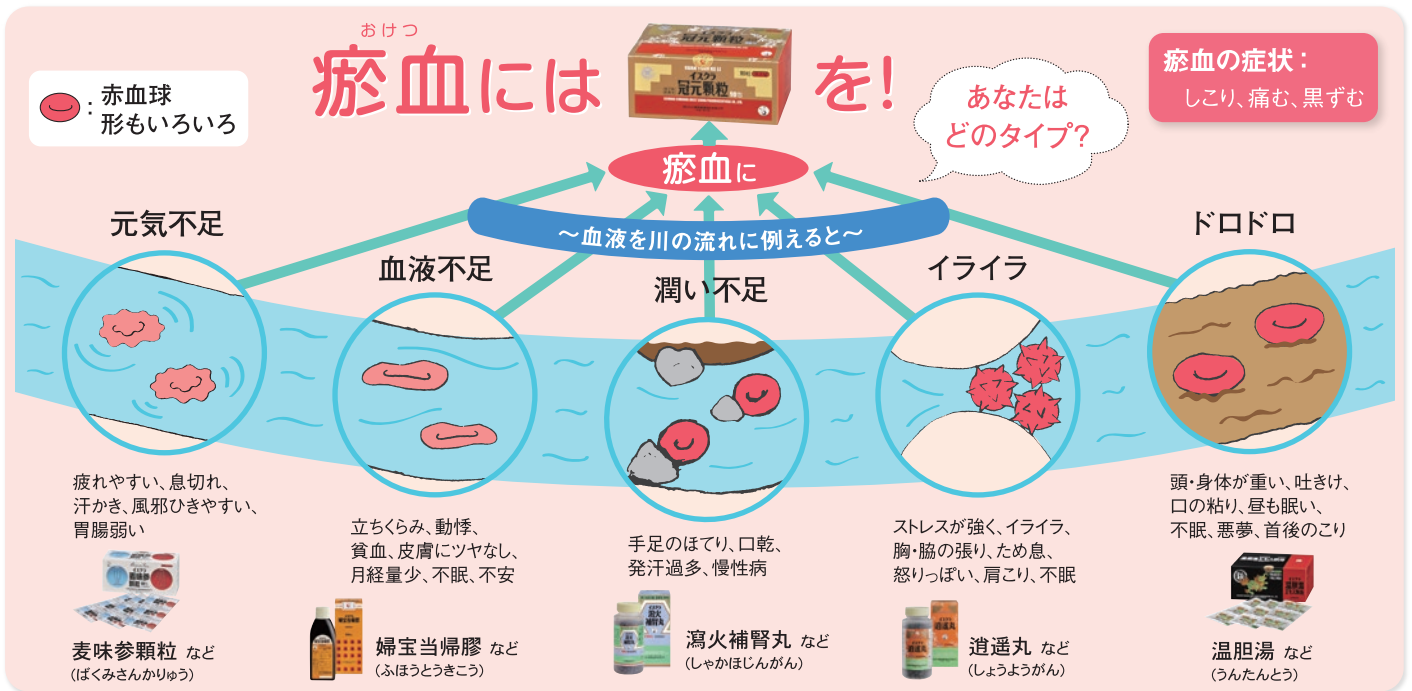
# 漢方のチカラ

Vol. 45

肩こり、頭痛

龍虎堂薬局に聞きました

“瘀血”は万病のもと！原因は人それぞれ…



体質に合わせた漢方で健康な身体に!

中国漢方による周期調節法で 子宝相談中!

## 子宝相談

第139回

### 「瘀血(おけつ)を取ってスピード妊娠」

29歳、2人目妊娠希望のXさん。上の子の授乳を終えて1年経っても妊娠しない、**もともと生理痛はないのに最近痛みがある**、7日で終わっていた生理が10日位だらだらと続くようになってきたのも気になる…とのこと。

体質をチェックすると、**頭痛、肩こり、生理痛、顔色・唇の色が暗い、月経血に塊など「瘀血(おけつ)」**の症状がたくさんあります。また、排卵期のおりものが減った、体がほてる、生理の量が減ったなど**「腎陰虚」**に傾いていて、基礎体温は全体に高すぎ、妊娠しにくく妊娠しても維持しにくい状態。他にも、疲れやすい、眠い、生理がだらだら続くなど

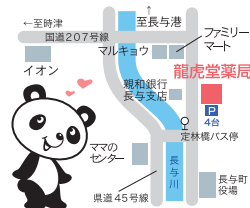
「気虚」もある。手足の冷え、情緒不安定など**「血虚**もある。こういうときは妊娠を急ぐより体を整えることが大切です。漢方薬は**「腎陰」**を補う瀉火補腎丸、気血を補い子宮内膜を整える婦宝当帰膠、瘀血(おけつ)を取る冠元顆粒としました。

次の来店日、「予定日を過ぎても生理が来ないので検査薬を使ってみたら陽性でした!」と驚きの報告。瘀血(おけつ)が取れたことで、スムーズに排卵、タイミングで受精、子宮内膜によく栄養が届いて着床環境が**良好**なのでしょう。見事なスピード妊娠!しかしXさんの体質そのものはまだ改善してお

らず、低温期の体温は卵の成長には高すぎた…と、このまま妊娠が継続できるか不安な状態。とにかく、**流産を予防する安胎薬**をしっかり飲んでもらうことにしました。定期的に体調を確認し、疲れ、動悸、下腹部痛…など症状に合わせて薬を調整。無事安定期に入りほっと一安心です。現在は気血を補う薬を少量ずつ継続しながら元気に出産の日を待っています。

Xさんの体質の問題のうち、**妊娠しにくさの最大の原因は瘀血(おけつ)**でした。症状に心当たりの方はぜひご相談ください。

スタッフ：春田有紀子



## 龍虎堂薬局

営業時間：9:30～19:00 休/日曜・月曜 P有り  
西彼村郡長与町郷里郷1170-5  
☎095-883-4300

龍虎堂薬局 検索



漢方相談はご予約下さい! facebook更新中!